



## Présentation

Le Trail des Dahus Sallanchards est organisé par le SPAC (Sallanches Passy Athlétique Club) en partenariat avec la ville de Sallanches.

L'organisateur peut être contacté à tout moment pour toute demande d'explication ou d'information complémentaire via le formulaire disponible sur le site <https://traildahussallanchards.com/> ou par mail à l'adresse suivante [contact@traildahussallanchards.com](mailto:contact@traildahussallanchards.com)

Le Trail des Dahus Sallanchards se déroule les 22 et 23 avril 2023 et est constitué de différents parcours :

### **SAMEDI**

- L'Ultime Dahu de Sallanches                      boucle de 6,230km et 307m D+
- Courses enfants    différents parcours adaptés à l'âge des enfants
- Les Dahus Courtisans                                      parcours de 18,8 km et 1060m D+

### **DIMANCHE**

- Les Dahus Affolés    boucle de 14,1 km et 700m D+

L'organisation se déroule sur le site du Lac des Ilettes à Sallanches.

Chaque coureur, du fait de son inscription et de sa participation, s'engage à respecter ce présent règlement ainsi que toutes les décisions ultérieures prises par la commission de course, relatives notamment à la sécurité.

## Conditions de participations

Courses	Nombre limite de participants	Catégories autorisées
L'Ultime Dahu de Sallanches (UDS)	300 participants	A partir de la catégorie espoirs (2003 et avant)
Les Dahus Courtisans	400 participants	A partir de la catégorie Junior (2005 et avant)
Les Dahus Affolés	300 participants	A partir de la catégorie Junior (2005 et avant)
Les Courses Enfants		Des baby athlé aux Cadets (2006 à 2017)

## Inscriptions et généralités

### 1. Documents obligatoires

Comme le stipule l'article 231-2-1 du Code du Sport, la participation au Trail des Dahus Sallanchards est ouverte aux coureurs disposant d'un élément cité ci-dessous et devra le fournir à l'organisation lors de son inscription :

- Une licence FFA en cours de validité le jour de la manifestation et adapté au type de course
- Un certificat médical d'aptitude à la pratique de la course à pied en compétition. Ce document doit être daté de moins d'un an à la date de la course, et ne peut être remplacé par aucun autre document attestant de son existence

Aucun autre document ne sera accepté.

**ATTENTION : Un dossard ne peut être remis si le dossier du coureur n'est pas complet**

Selon l'article 441-1 du code pénal, l'usage de faux document est considéré comme un délit. La personne utilisant ce faux document s'expose donc à des poursuites pénales pouvant aller jusqu'à 3 ans de prison et 45 000€ d'amende.

Les courses enfants étant des épreuves découvertes sans chronométrage, il n'est pas nécessaire de présenter une licence ou un certificat médical pour s'inscrire. Seule une autorisation parentale sera obligatoire pour toute inscription d'une personne mineure, au jour de la course.

### 2. Inscriptions

Avant de s'inscrire et de s'engager, les coureurs doivent être pleinement conscient de la longueur, du dénivelé, de la spécificité de l'épreuve et y être parfaitement préparés.

Les inscriptions se font en ligne via le site <https://traildahussallanchards.com/>

La date limite des inscriptions en ligne est fixé au 15/04/2023 à minuit.

Les inscriptions sur place seront possibles dans la limite des dossards disponibles, aux mêmes horaires et mêmes lieux que le retrait des dossards et ce jusqu'à 60 minutes avant le départ de la course.

Les inscriptions comprennent :

- La participation à la course
- Le dossard et le chronométrage
- Lots éventuels d'inscription
- Lot finishers
- Repas d'après-course (à la buvette) offert aux participants de l'Ultime Dahu de Sallanches
- Repas d'après-course pour le Trail des Dahus Courtisans et le Trail des Dahus Affolés
- Gouter offert aux enfants à l'arrivée de la course

### 3. Les tarifs

<b>Courses</b>	<b>Tarifs</b>
Ultime Dahu de Sallanches	45€
Les Dahus Courtisans	35€/duo
Les Dahus affolés	15€
Les courses enfants	5€

### 4. Les modifications d'inscriptions

Le changement de parcours après l'inscription est interdit.

En cas d'annulation à l'initiative du coureur, aucun remboursement ne sera effectué.

Dans le cas d'une annulation pour raison médicale, un report sur la prochaine édition pourra être proposé sur présentation d'un certificat médical

### 5. Échange de dossards

Toute inscription engage personnellement son auteur.

L'échange de dossard en coureurs est strictement interdit.

L'article 313-6-2 du code pénal vise à sanctionner de 15 000€ d'amende « le fait de vendre ou d'exposer en vue de la vente ou de la cession ou de fournir les moyens en vue de vendre ou de la cession des titres d'accès à une manifestation sportive [...] sans l'autorisation [...] de l'organisateur de cette manifestation »

L'organisation décline toute responsabilité pour tout coureur participant à la course sous le nom d'une tierce personne.

Le coureur non inscrit s'expose à des poursuites judiciaires (usurpation d'identité)

### 6. Chronométrage

Le chronométrage sera assuré par une société spécialisée Ultra-timing.

Les dossards des coureurs seront équipés de système de puces électroniques permettant de relever leurs passages aux différents points de contrôle.

## 7. Annulation de la course

En cas de force majeure, d'évènement climatique ou toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des participants, l'organisation se réserve le droit de modifier les parcours et/ou d'annuler les épreuves.

## 8. Remboursement

L'inscription est ferme et définitive. En cas de non-participation à l'épreuve pour quelque motif que ce soit, le coureur inscrit ne peut prétendre à aucun remboursement des frais engagés.

En cas d'annulation de la course par l'organisation, un report des dossards pour l'année suivante sera proposé.

## RETRAIT DES DOSSARDS

Le retrait des dossards aura lieu durant les créneaux suivants :

- Le *vendredi 21 avril 2023 de 17h à 20h*, sur la place de la Grenette à Sallanches
- Le *samedi 22 avril 2023 de 10h à 18h*, au Lac des Ilettes à Sallanches
- Le *dimanche 23 avril 2023 de 8h30 à 10h*, au Lac des Ilettes à Sallanches

Les dossards sont à retirer au maximum 60 minutes avant le départ des courses.

Chaque dossard est remis individuellement à chaque coureur avec une pièce d'identité.

Les épingles à nourrice ne sont pas fournies.

Le dossard doit être porté durant toute la durée de la course et rester visible.

Exceptionnellement, le retrait d'un dossard individuel peut être fait par une tierce personne si celle-ci est munie de votre pièce d'identité.

## LE VILLAGE DES DAHUS

Un village partenaire sera mis en place au Lac des Ilettes. Il sera ouvert au public aux horaires suivants :

- Le samedi 22 avril de 10h à 19h
- Le dimanche 23 avril de 9h à 15h

Les stands devront être mis en place avant afin d'être prêt à accueillir le public aux horaires ci-dessus.

Un espace buvette et snack, géré par le SPAC, sera ouvert durant toute la durée de l'évènement.

## LES DIFFERENTES COURSES



**Lieu : Lac des Ilettes**

**horaires de départ : samedi 22 avril à 14h**

### Principe de la course :

- L'Ultime Dahus de Sallanches est une course qui se déroule sur une boucle de 6,2km pour un dénivelé positif de 307m.
- Chaque boucle doit être terminée dans un délai maximum de 60 minutes.
- Tout coureur n'ayant pas franchi la ligne après 60 minutes est éliminé.
- Un nouveau départ est donné toutes les heures.
- Le dernier coureur (homme et femme) encore en course sera déclaré vainqueur.
- La course est limitée à 24h. Si plusieurs personnes terminent les 23 tours dans les temps, le vainqueur (homme et/ou femme) sera celui qui terminera en premier le dernier tour.

### Ravitaillement :

La course comporte 1 unique point de ravitaillement situé sur la zone de départ/arrivée.

Chaque coureur doit se munir de son propre gobelet/bol.

Il n'y aura pas de contenants fournis par l'organisation sur le point de ravitaillement.

Le ravitaillement sera composé d'aliments sucrés/salés, de boissons chaudes/froides.

Chaque coureur bénéficiera d'une zone personnelle où il pourra déposer ses affaires et les récupérer au besoin, à chaque passage sur la zone de départ/arrivée.

### Matériel obligatoire :

Chaque coureur devra obligatoirement avoir le matériel suivant sur lui, tout au long de la course :

- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Lampe frontale
- Eau 250ml

Les coureurs devront adapter leur tenue vestimentaire en fonction des conditions météorologiques du jour.

Les bâtons sont autorisés.

Les pacers ne sont pas autorisés sur le parcours.

Des contrôles aléatoires pourront avoir lieu à tout moment de la course.

#### Remise des prix :

La remise des prix aura lieu le Dimanche 23 avril à 14h30.

Seront récompensés, les 3 premiers scratches Hommes et Femmes.



**Lieu : Lac des Ilettes**

**horaire de départ : samedi 22 avril à 18h30**

#### Principe de la course

- Les Dahus Courtisans est une course en duo de 18,8 km et 1060m de dénivelé positif
- Chaque duo prenant le départ doit passer la ligne d'arrivée à 2 pour pouvoir être déclaré finisher.
- Les coureurs doivent ainsi rester ensemble tout au long de la course.
- Pas de barrière horaire

#### Ravitaillement

- Un ravitaillement complet sera proposé à l'arrivée de la course
- Pas de point de ravitaillement sur le parcours

#### Matériel obligatoire

Chaque coureur devra obligatoirement avoir le matériel suivant sur lui, et ce tout au long de la course :

- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Lampe frontale
- Eau 500ml

Les coureurs devront adapter leurs tenues vestimentaires en fonction des conditions météorologiques du jour.

Les bâtons sont autorisés.

### Remise des prix

La remise des prix aura lieu le Samedi 22 avril à 21h30

Seront récompensés les 3 premiers duos Hommes, Femmes et Mixtes.

### Règlement Duo Challenge :

En effet, cette année, le Trail du tour des Fiz (duo des Fiz) et le Trail des Dahus Sallanchards s'unissent pour vous proposer un challenge unique : Le Dahus des Fiz !

Le fonctionnement :

- Créer un super binôme de trailers (mixte ou non)
- Trouver un joli nom d'équipe
- S'inscrire aux deux courses duo (Dahus et Fiz)
- Courir les deux trails avec le même binôme (obligatoire)
- Avoir le meilleur temps cumulé des deux courses pour gagner le challenge.

Le classement sera définitif à la suite du Duo des fiz.

La remise des prix du Dahus des Fiz aura lieu le samedi 8 juillet 2023 au plateau d'Assy, juste après la remise des prix du Duo des Fiz.



**Lieu : Lac des Ilettes**

**horaire de départ : Dimanche 23 avril à 10h30**

### Principe de la course :

- Les Dahus Affolés est une course individuelle de 14,1 km et 700m de dénivelé positif
- Pas de barrière horaire

### Ravitaillement

- Un ravitaillement complet sera proposé à l'arrivée de la course
- Pas de point de ravitaillement sur le parcours

### Matériel obligatoire

Chaque coureur devra obligatoirement avoir le matériel suivant sur lui, et ce tout au long de la course :

- Couverture de survie
- Téléphone portable
- Eau 500ml

Les coureurs devront adapter leurs tenues vestimentaires en fonction des conditions météorologiques du jour.

Les bâtons sont autorisés.

#### Remise des prix

La remise des prix aura lieu le Dimanche 23 avril à 13h30

Seront récompensés, les 3 premiers scratches Hommes et Femmes

## LES COURSES ENFANTS

Les courses enfants se dérouleront sur le site du **Lac des Ilettes à Sallanches**

Un ravitaillement sera proposé à l'arrivée de chaque course.



Age : enfants nés en 2017 (catégorie baby athlé) puis les enfants nés en 2014-2015-2016 (catégorie Eveil Athle)

Heure de départ : *Samedi 22 avril à 14h20*

Distance : 400m / 800m

Remise des prix : immédiate à la fin de la course



Age : enfants nés en 2012-2013 (catégorie poussins)

Heure de départ : *Samedi 22 avril à 14h40*

Distance : 1,2km

Remise des prix : immédiate à la fin de la course





Age : enfants nés en 2010-2011 (catégorie benjamin)

Heure de départ : *Samedi 22 avril à 15h10*

Distance : 1,8km

Remise des prix : immédiate à la fin de la course



Age : enfants nés en 2008-2009 (catégorie minimes)

Heure de départ : *Samedi 22 avril à 15h40*

Distance : 3,8km

Remise des prix : immédiate à la fin de la course



Age : enfants nés en 2006-2007 (catégorie cadets)

Heure de départ : *Samedi 22 avril à 16h10*

Distance : 6km et 340m D+ (boucle de l'Ultime Dahu)

Matériel obligatoire : eau 250ml, couverture de survie, téléphone portable

Remise des prix : immédiate à la fin de la course

## Après-course

Des sanitaires seront à disposition sur le site d'arrivée.

Un espace buvette et snack sera ouvert aux coureurs et au public durant toute la durée de l'évènement.

## Abandon et élimination

L'abandon n'est possible que sur le site de départ/arrivée, sauf cas de force majeure.

En cas de blessure sur le parcours, le coureur doit se signaler impérativement à un membre de l'organisation. S'il en a la possibilité, il doit rejoindre le site de départ/arrivée.

Tout abandon en cours de la course, peu importe la raison, doit être signalé à un membre de l'organisation.

Toute élimination est considérée comme définitive.

## Contrôle anti-dopage

Des contrôles anti-dopage pourront être effectués après l'arrivée.

Tout coureur sélectionné devra s'y soumettre. Le refus de se soumettre au contrôle anti-dopage est considéré comme un contrôle positif et sera passible de sanctions disciplinaires.

## Manquement au règlement et pénalité :

Des pénalités pourront être appliquées, pour les motifs ci-dessous :

Emprunt d'un itinéraire hors balisage	Elimination
Absence de matériel obligatoire	Elimination
Aide ou assistance en dehors de la zone de ravitaillement	Elimination
Non-respect des personnes (coureurs, bénévoles, organisation ...)	Elimination
Jet de détritrus volontaire par le coureur	Elimination
Non-assistance à une personne en difficulté	Elimination
Contrôle anti-dopage positif	Elimination

Aucun remboursement ne sera dû par l'organisation, dans tous les cas.

## Droits à l'image

Tous les coureurs s'engagent selon les termes suivants :

« J'autorise expressément l'organisateur, ainsi que leurs ayants droit tels que les partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation au Trail des Dahus Sallanchard, sur tous supports y compris les documents promotionnels et/ou publicitaires, dans le monde entier et pour la durée la plus longue prévue par la loi, les règlements, les traités en vigueur, y compris pour les prolongations éventuelles qui pourraient être apportées à cette durée. »

## Assurance

L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée de l'épreuve. Cette assurance garantit les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.

Chaque concurrent doit cependant être en possession d'une assurance individuelle accident. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du concurrent, et notamment auprès de la FFA via la souscription d'une licence.

## Protocole sanitaire

En raison de l'épidémie de Covid 19, un protocole adapté à la situation sanitaire sera mis en place lors de l'évènement. Ce dernier se conformera aux directives gouvernementales, aux différents arrêtés préfectoraux ainsi qu'aux recommandations de la FFA (Fédération Française d'Athlétisme), en vigueur au moment de l'évènement.